

# **Neue Baderegeln des BFS ab Januar 2024**

## **10 einheitliche Regeln für die Schwimmprüfungen**

### **kindgerechte Sprache**

- 1. Ich gehe nur baden, wenn ich mich gut fühle.**
  - 2. Ich gehe nur baden, wenn mir bei Problemen jemand helfen kann.**
  - 3. Ich rufe nie um Hilfe, wenn alles in Ordnung ist.  
Wenn ich Probleme im Wasser habe, dann rufe ich laut um Hilfe und winke mit den Armen. Ich helfe Anderen, wenn sie im Wasser Probleme haben. Ich rufe nie um Hilfe, wenn alles in Ordnung ist.**
  - 4. Ich sage Bescheid, wenn ich ins Wasser gehe.**
  - 5. Ich gehe weder hungrig, noch direkt nach dem Essen ins Wasser.**
  - 6. Ich kühle mich ab, bevor ich ins Wasser gehe.**
  - 7. Ich gehe nur baden, wo es erlaubt ist. Ich springe nur da ins Wasser, wo das Wasser tief und frei ist.**
  - 8. Ich nehme Rücksicht! Ich renne nicht, und schubse nicht, und drücke niemanden unter Wasser.**
  - 9. Schwimmflügel, Schwimmtiere und Luftmatratze sind nicht sicher und schützen nicht vor dem Ertrinken.**
  - 10. Wenn ich draußen bade, gehe ich sofort aus dem Wasser, wenn es blitzt und donnert, oder stark regnet.  
Baden bei Gewitter ist lebensgefährlich.**
- .