

# **Hamburger Bund für Freikörperkultur und Familiensport e.V. (HFK)**

Mitglied im HSB. Hamburger Sportbund e.V. DFK. Deutscher Verband für Freikörperkultur e.V.

HFK e.V.  
Moorbekweg 100  
22359 Hamburg

Tel. +49 (0)40 03 47 30  
Fax +49 (0)40 60 31 53 99  
Mail Sport@hfk-hh.de  
WEB hfk-hh.de

## **Geschäftszeiten:**

Di. 09:30 – 12:30 Uhr  
Do 15:00 – 18:00 Uhr

## **Informationsschreiben für Eltern / Informationen zum Schwimmkurs**

Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihr Kind in unserer Schwimmgruppe begrüßen zu dürfen.

Unser Ziel ist es, den Kindern einen sicheren, altersgerechten und freudvollen Zugang zum Schwimmen zu ermöglichen. Neben dem Erlernen und Verbessern der Schwimmtechniken legen wir besonderen Wert auf Sicherheit am und im Wasser, Selbstvertrauen sowie den Spaß an der Bewegung im Wasser.

### **1. Organisatorische Eckdaten**

- Zielgruppe: Kinder ab ca. 5 Jahren
- Gruppengröße: maximal 8 Kinder
- Betreuung: 2 Trainer / mind. 1 Trainer für 4 Kinder
- Trainingsdauer: 45 Minuten pro Woche
- Trainingsort: Schwimmhalle Bartholomäus
- Treffpunkt: Sonntags 14:30 Uhr im Eingangsbereich
- Ziel: Erwerb und Ausbau von Schwimmfertigkeiten bis hin zu Schwimmbabzeichen.

#### **Bitte mitbringen:**

- Badesachen (möglichst Neonfarben in Pink, Orange, Grün)
- Handtuch (groß)
- Chlorbrille
- Trinkflasche (KEIN Glas)
- Badekappe (möglichst Neonfarben in Pink, Orange, Grün)
- Optional: Flossen, Schnorchel

### **2. Trainingsablauf**

Eine Trainingseinheit besteht grundsätzlich aus:

1. Begrüßung und Warm-up
2. Spielerischem Einstieg
3. Hauptteil mit Technik- und Übungsphasen
4. Abschluss und Verabschiedung

### **3. Sicherheit**

Die Sicherheit der Kinder hat für uns höchste Priorität.

- Betreuung durch mindestens zwei Trainer
- Trainer-Schüler-Verhältnis von maximal 1:4
- Aktuelle Erste-Hilfe- und Rettungsfähigkeitsausbildungen der Trainer
- Bekanntes und regelmäßig besprochenes Sicherheits- und Notfallkonzept
- Vorliegende Notfallkontakte aller Teilnehmer

### **4. Kommunikation**

Wir informieren Sie regelmäßig über den Ausbildungsstand und die Entwicklung der Kinder.

Geplant sind unter anderem:

- Informationsveranstaltung zum Kursbeginn
- Zwischenstände vor Ferienabschnitten
- Elternbeobachtungseinheiten
- Abschlussgespräch zum Kursende

*Wir freuen uns alle auf einen erfolgreichen und lehrreichen Kurs.*

Mit freundlichen Grüßen,

**Ihre HFK- u. ATH-Trainer**

Anlagen: Anbei erhalten Sie von uns die Einwilligungserklärung und einen Fragebogen zu ihrem Kind. Bitte senden Sie uns diesen Teil (Seite 3-5) ausgefüllt zurück.

Vielen Dank.

## Einwilligungserklärung der Eltern für den Schwimmunterricht

### 1. Angaben zum Kind:

|                 |  |
|-----------------|--|
| Name des Kindes |  |
| Geburtsdatum    |  |
| Anschrift       |  |

Krankheiten/Sonstiges, die den Schwimmunterricht beeinträchtigen könnten:

---

### 2. Erreichbarkeit im Notfall

Telefonnummer der Eltern/Erziehungsberechtigten:

---

### 3. Einverständniserklärung

Hiermit erkläre ich/wir, \_\_\_\_\_, dass mein/unser Kind am Schwimmunterricht teilnehmen darf.

### 4. Kontakt während des Unterrichts

Mir/Uns ist bewusst, dass der Trainer während des Schwimmunterrichts mein/unser Kind ggf. berühren wird, um Schwimmtechniken zu korrigieren, Sicherheit zu gewährleisten oder Unterstützung zu leisten. Die Intimsphäre ist zu jeder Zeit gewahrt. Zusätzlich wird mein/unser Kind vor jeder Berührung um Erlaubnis gefragt, um sicherzustellen, dass es in Ordnung ist.

### 5. Haftungsausschluss

Ich/Wir bestätige(n), dass mein/unser Kind körperlich sportgesund und in der Lage ist, am Schwimmunterricht teilzunehmen. Der Trainer übernimmt keine Haftung für selbstverschuldete Verletzungen oder Schäden vor, während und nach dem Unterricht.

Die Aufsichtspflicht beginnt und endet mit den vereinbarten Zeiträumen. Die Zeiträume sind, wenn nicht anders vereinbart, die Übergabe im Eingangsbereich sowie zu Kursende die Abgabe am gleichen Ort. Der Trainer behält sich vor, aufgrund von nicht angepassten Verhalten das Training abubrechen.

**Ort, Datum**

**Unterschrift (Erziehungsberechtigten)**

---

## Elternfragebogen zum Schwimmkurs

|                 |  |
|-----------------|--|
| Name des Kindes |  |
|-----------------|--|

### 1. Angaben zu den Eltern / Erziehungsberechtigten

|         |  |
|---------|--|
| Name    |  |
| Telefon |  |
| Mobil   |  |
| E-Mail  |  |

### 2. Notfallkontakt (falls Eltern nicht erreichbar)

|                    |  |
|--------------------|--|
| Name               |  |
| Telefon            |  |
| Beziehung zum Kind |  |

### 3. Schwimmerfahrung

Mein Kind kann:

- |                                               |                                                    |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> noch nicht schwimmen | <input type="checkbox"/> Springen (vom Beckenrand) |
| <input type="checkbox"/> Wassergewöhnung      | <input type="checkbox"/> Schweben                  |
| <input type="checkbox"/> Gleiten              | <input type="checkbox"/> 25 m schwimmen            |
| <input type="checkbox"/> Tauchen              | <input type="checkbox"/> 50 m und mehr schwimmen   |

### 4. Aktuelles Schwimmabzeichen:

- ☐ Keines
- ☐ Seepferdchen
- ☐ Bronze
- ☐ Silber
- ☐ Gold
- ☐ Sonstiges:

## Hamburger Bund für Freikörperkultur und Familiensport e.V. (HFK)

Mitglied im HSB. Hamburger Sportbund e.V. DFK. Deutscher Verband für Freikörperkultur e.V.

### 5. Besondere Hinweise

Hat Ihr Kind Angst vor Wasser?

☐ Nein ☐ Ja Wenn ja, bitte erläutern:

---

---

Hat Ihr Kind bereits einen Schwimmkurs besucht?

☐ Nein ☐ Ja Wenn ja, welchen:

---

### 6. Gesundheitliche Angaben

Bestehen bei Ihrem Kind:

- |                                                                                   |                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Allergien                                                | <input type="checkbox"/> Herz-Kreislauf-Erkrankungen     |
| <input type="checkbox"/> Asthma                                                   | <input type="checkbox"/> Diabetes                        |
| <input type="checkbox"/> Epilepsie                                                | <input type="checkbox"/> Seh- oder Hörbeeinträchtigungen |
| <input type="checkbox"/> Orthopädische Einschränkungen                            |                                                          |
| <input type="checkbox"/> Sonstige gesundheitliche Besonderheiten bitte erläutern: |                                                          |

---

---

Muss Ihr Kind regelmäßig Medikamente einnehmen?

☐ Nein ☐ Ja Wenn ja, welche:

---

Gibt es sonstige Besonderheiten, Verhaltensweisen oder Hinweise, die für einen sicheren und erfolgreichen Schwimmunterricht wichtig sind?

---

**Ich bestätige die Richtigkeit und Vollständigkeit meiner Angaben.**

Ort, Datum

Unterschrift (Erziehungsberechtigten)

---