

Schwimmbildung beim HFK

Vom ersten sicheren Schwimmen bis zum Rettungsschwimmer

Schwimmen ist beim HFK weit mehr als nur Bewegung im Wasser. Unser Ziel ist es, Schwimmfähigkeiten Schritt für Schritt aufzubauen, vorhandene Kenntnisse zu festigen und die persönliche Sicherheit im und am Wasser kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Die Schwimmbildung begleitet Kinder, Jugendliche und Erwachsene – je nach Angebot und persönlichen Voraussetzungen – vom Einstieg in das sichere Schwimmen über die verschiedenen Schwimmbabzeichen, bis hin zu weiterführenden Qualifikationen.

Der Ausbildungsweg kann dabei verschiedene Stufen umfassen:

1. Seepferdchen



Der Einstieg in das Schwimmen. Erste grundlegende Schwimmfähigkeiten werden erlernt und die Sicherheit im Wasser entwickelt.

2. Deutsches Schwimmbabzeichen Bronze



Die grundlegenden Schwimmfähigkeiten werden gefestigt. Aus ersten Schwimmkenntnissen entwickelt sich sicheres und ausdauerndes Schwimmen.

3. Deutsches Schwimmbabzeichen Silber



Die Anforderungen an Schwimmtechnik, Ausdauer, Tauchen und Sicherheit im Wasser steigen. Die Schwimmfähigkeiten werden weiter ausgebaut und gefestigt.

4. Deutsches Schwimmbabzeichen Gold



Die höchste Stufe der Deutschen Schwimmbabzeichen stellt weitergehende Anforderungen an Ausdauer, unterschiedliche Schwimmtechniken, Tauchen und das Verhalten im Wasser.

5. Deutsches Schnorchelabzeichen (DSchA)



Das Schnorchelabzeichen bildet eine Verbindung zwischen Schwimmen und Tauchen. Neben sicheren Schwimmfähigkeiten werden grundlegende Fertigkeiten im Umgang mit Maske, Schnorchel und Flossen vermittelt.

6. Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber (DRSA Silber)



Wer seine Fähigkeiten weiterentwickeln möchte, kann den Weg bis zum Rettungsschwimmen fortsetzen. Hier stehen nicht mehr nur die eigenen Schwimmfähigkeiten im Mittelpunkt, sondern insbesondere das Erkennen von Gefahren sowie das sichere und verantwortungsbewusste Helfen und Retten im Wasser.

Das DRSA Silber besitzt beim HFK eine besondere Bedeutung, da es auch im Zusammenhang mit der Qualifikation unserer Badeaufsicht steht.

So entsteht ein durchgängiger Weg:

Schwimmen lernen → sicher schwimmen → Fähigkeiten ausbauen → Verantwortung übernehmen.

Der HFK möchte damit nicht nur Freude am Schwimmsport vermitteln, sondern auch einen nachhaltigen Beitrag zur Schwimmsicherheit und zum verantwortungsvollen Umgang mit dem Element Wasser leisten.

Weitere Informationen:

Weitere Informationen rund um unsere Schwimm- und Ausbildungsangebote, aktuelle Trainingszeiten und Trainingsorte sowie die jeweiligen Ansprechpartner findet ihr jederzeit aktuell auf unserer Internetseite www.hfk-hh.de.

Euer Spartenleiter Schwimmen